

# GEMENSKAPENS HUS

Gemenskapens Hus är en del av Kungsportskyrkans sociala och diakonala verksamhet. Kungsportskyrkan är en frikyrka i Huskvarna, men också ett center för konferensverksamhet, café & restaurang, friskvård, kontorshotell etc. Det samlade namnet för all verksamhet är Kungsporten.

## **Bakgrund**

Idag finns ett stort behov av en kyrka som finns i marginalen, hos de utsatta i samhället. Många lider av ensamhet, den psykiska ohälsan växer, man brottas med existentiella frågor och allt fler har svårt att få sin vardagliga ekonomi att gå ihop.

Inom psykologin lyfter man fram vikten av att vi människor känner mening med våra liv, att vi får uppleva att vi är värdefulla och att vi finns i ett sammanhang av andra människor. Detta saknar många i vårt samhälle idag.

Världshälsoorganisationen WHO har fastslagit att existentiell, psykisk och fysisk hälsa är tre viktiga aspekter för att en människa ska uppnå välbefinnande. Kungsporten har mångårig erfarenhet av att arbeta med människor på detta holistiska sätt och detta präglar även verksamheten i Gemenskapens Hus.

## **Områdesbild**

Geografiskt är Kungsporten beläget i navet av tre prioriterade områden i Jönköpings kommun: Öxnehaga, Österängen och Huskvarna Söder. I undersökningar av ett antal välfärdsindikatorer ligger ett prioriterat område under genomsnittet för kommunen i stort. I våra områden innebär detta bl a:

Hög andel utrikes födda

Låg ekonomisk standard

Högt antal hemmaboende barn 0-17 år

Hög andel som uppbär försörjningsstöd

Störst andel med enbart grundskoleutbildning

Höga ohälsotal

Hög andel ungdomar som inte arbetar/studerar

Boende i dessa områden är vår målgrupp, framför allt boende på Öxnehaga.

## **Gemenskapens Hus**

I Gemenskapens Hus inbjuder vi till vardagsgemenskap där varje människa blir sedd och bekräftad som värdefull och unik.

Vi möter varje vecka människor som har behov av hjälp och stöd andligt, psykiskt och fysiskt. Hos oss finns möjlighet att träffa volontärer som vill lyssna, samtala och be med dem som önskar. Man kan få praktisk eller ekonomisk hjälp samt erbjudande om fysisk träning och/eller avslappning anpassad efter individens behov. Vår verksamhet bedrivs på kristen grund.

Vi erbjuder inte terapi eller behandlande insatser. Vår önskan är istället att i samverkan med vårdcentraler få vara ett komplement till vårdinsatser genom att erbjuda hjälp med betoning på människors existentiella behov: gemenskap, tillhörighet, känsla av värde och sammanhang.

- Öppen verksamhet med gemenskap i vardagen: mötesplatser för fika och gemenskap, dag- och kvällstid
- Möte med människor som behöver stöd genom spontana samtal och/eller bokade samtal
- Integration - genom vår öppna verksamhet ges tillfälle att bygga vänskap över kulturgränser och tillfälle till att träna sig i svenska språket
- Hälsa och friskvård genom:
  - Samtalsgrupper i existentiell hälsa
  - Möjlighet till träning i Simson friskvårdscenter på Kungsposten
  - Odlingsprojekt i vår trädgård
- JUNi - samtalsgrupper för unga tjejer
- Änglabus - olika sätt att stötta hushåll ekonomiskt genom:
  - Klädkammaren: en second hand där allt är kostnadsfritt
  - Hygienkit till hushåll
  - Presentkort i matbutiker
  - Frukost till skolbarn på Öxnehaga
  - Hjälp inför julen med mat och julklappar
  - Hjälp med buskort, fakturor
  - Lägerbidrag, framför allt till barn och ungdomar

### **Röster om Gemenskapens Hus**

*“För 4-5 år sedan levde jag ohälsosamt. ... Jag har funnit kyrkan och Gemenskapens Hus och har en plats att träffa mina vänner ... Jag har alltid någonstans att komma tillbaka, och det känns jättebra.”*  
Erik

*“Mitt tidigare liv var mycket våld, droger, osäkerhet. Att komma till Gemenskapens Hus har gjort stor skillnad, man har ju tagit tag i livet och hamnat i bra grupper. Mer frihet ... man är mer omtänksam om folk.”*  
David

*“Jag har varit sjukskriven under väldigt lång tid, suttit hemma otroligt mycket och inte tagit mig ut. Gemenskapens Hus har varit ett helt underbart ställe att komma till ... få tillhöra ett sammanhang och känna att man är viktig och behövd igen.”*  
Anneli

*“Självbild, prestation och framtidstro är ju något som många i vår ålder funderar över. ... JUNi-gruppen har verkligen varit något som har fått stärka en.”*  
Ellen och Agnes

## Hur ditt företag kan vara med

Vi arbetar året om med mötesplatser för gemenskap och med stöttning ekonomiskt via Änglabus. Våra lokaler har stor betydelse för vårt arbete; de ger en känsla av att komma hem. För en människa vars omständigheter upplevs kaosartade så är Gemenskapens Hus en plats där man en stund kan få njuta av lugnet och den vackra utsikten över Vättern.

Vi vill fortsätta att kunna ha lokaler som är anpassade för social verksamhet och vi vill fortsätta att kunna hjälpa ett ökande antal hushåll som behöver ekonomisk stöttning på olika sätt. Vårt arbete är långsiktigt; vi vill investera i våra stadsdelar under många år framöver.

Diakonal verksamhet är av social art; den ger inga intäkter utan är en verksamhet som enbart kostar. Kungssportskyrkan satsar ekonomiskt och bemanningsmässigt i form av volontärer och en anställd diakon, men vi samverkar även med sponsorer. Tillsammans med företagssponsorer har vi de senaste två åren kunnat bedriva vår verksamhet.

Ditt företag kan vara med och möjliggöra hjälp till fler hushåll. Ditt företag kan spela en nyckelroll i att vi kan fortsätta ha en öppen verksamhet i våra lokaler. Ditt företag kan vara med och göra sociala insatser genom att sponsra våra lokaler ekonomiskt. Tillsammans med oss kan ditt företag ta ett lokalt samhällsansvar, där vårt förebyggande och konkreta arbete i utsatta stadsdelar kommer göra positiva avtryck, både nu och långsiktigt.

Vill du vara med och förändra livssituationer på ett konkret sätt?

Som sponsor kan ditt företag ge ett fast belopp per år under 3 eller 5 år. Ditt företag får uppdateringar om vårt arbete ett par gånger per år, er företagslogotyp skyltas i vår entré och ni får tillgång till vår logotyp för att i era kanaler kunna visa ert företags arbete med CSR.

Välkommen att höra av dig till Joakim Emme, kontaktperson för våra företagssponsorer. Du når honom på [joakim.emme@skydda.nu](mailto:joakim.emme@skydda.nu) eller 076-655 5120.

Tack för att du är med och drömmer stort med oss!

## Ledningsgruppen för Gemenskapens Hus

Annakarin Steen - verksamhetsledare för Kungssportskyrkans diakonala arbete

Elin Rimås - socionom

Karin Jansson - företagssjuksköterska

Katharina Olausson - specialpedagog

Jenny Pettersson - specialistsjuksköterska inom onkologi

**GEMENSKAPENS**  **HUS**